

Lävistyksen hoito

VÄLTÄ ENSIMMÄISTEN VIIKKOJEN AIKANA UIMISTA, SAUNOMISTA, KORUN PÄÄLLÄ NUKKUMISTA, KORUN KOSKETTELUA JA KOSMETIIKAN KÄYTTÖÄ LÄVISTYSALUEELLA. LÄVISTYKSIIN KUULUU PARANTUMISAIKANA PIENTÄ ERITYSTÄ (VERI, KUDOSNESTE), TURVOTUSTA, EPÄMUKAVUUTTA, JOPA KIPUA. ÄLÄ POISTA KORUA PARANTUMISAIKANA. MIKÄLI LÄVISTYKSESSÄ ILMENEE HARVINAISEMPIA KOMPLIKAATIOITA: REPEYTYMISTÄ, SIDEKUDOKSEN LIIKAKASVUA, KELOIDIA, KORUN UPPOAMISTA KUDOKSEEN TAI INFEKTIO, OLE YHTEYTTÄ ENSISIJAISESTI LÄVISTÄJÄÄSI JA TARVITTAESSA MYÖS LÄÄKÄRIIN. KORUN ÄRTYMINEN EI OLE SAMA ASIA KUIN TULEHTUMINEN. LÄHES AINA ÄRSYTYKSIIN EI KORUN POISTO OLE TARPEEN. ERITYS KUULUU PARANTUMISPROSESSIIN. ENSISIJAISESTI HUUHTELUUN KÄYTETÄÄN PUHDASTA, LÄMMINTÄ VETTÄ. JOS LÄVISTYS EI OTA PARANTUMISEEN, VOI HUUHTELUN TEHDÄ APTEEKIN KEITTOSUOLALIUOKSELLE (9% NaCl) MAKSIMISSAAN KAHDEN VIIKON AJAN. PIDEMPÄIKAINEN KÄYTTÖ KUIVATTAA TURHAAN IHOA. ÄLÄ KÄYTÄ DESINFIONTIAINETTA LÄVISTYSTEN HOITOON. DESINFIONTIAINET Ovat liian voimakkaita, kuivattavat ihoa ja tappavat myös ihon normaalflooran bakteerit, mikä osaltaan hidastaa paranemista ja heikentää ihon luontaista suojausta. Tulehduskipulääkkeitä voi käyttää lievittämään kipua ja alentamaan kudoksen turvotusta.

MIKÄLI SINULLA ON MITÄÄN KYSYTTÄVÄÄ LÄVISTYKSESTÄSI OLETHAN YHTEYDESSÄ

OMAAN LÄVISTÄJÄÄSI: _____

NAPA

PARANTUMISAIKA 6-12KK

Pidä ensikoru paikoillaan, kunnes koru on täysin kivuton. Hoida suihkuttelemalla aluetta lämpimällä vedellä kahdesti vuorokaudessa, huolehdi hyvästä kuivauksesta ja hygieniasta. Vältä korun turhaa liikuttelua ja hankaavaa vaatetusta. Tarvittaessa voit käyttää parantumisaikana esimerkiksi laastaria korun suojana urheilun tai muun aktiviteetin aikana, ettei koruun osuisi hankausta ja se ei turhaan liikkuisi. Vältä kuitenkin turhaa hautomista ja muista huuhdella ja kuivata alue liikunnan jälkeen.

KIELI

PARANTUMISAIKA 4-8 VK

Voit alentaa turvotusta imeskelemällä jäänpaloja tai purskuttelemalla kylmää vettä. Vältä turhaa puhumista, syömistä ja korun liikuttelua ensimmäiset päivät. huuhtelee vedellä ruokailujen jälkeen. Syö sosemaisista tai pehmeistä ruokia ensimmäiset viikot. Kielilävistyksessä koruun mitoitetaan turpoamisvara. Koru täytyy vaihtaa sopivan kokoiseen 2-8 vk lävistyksestä. Liian pitkä koru pääsee liikkumaan sivusuunnassa ja voi aiheuttaa ärsytystä. Vältä alkoholia ja tupakkaa muutaman viikon ajan.

HUULI

PARANTUMISAIKA 4-8 VK

Voit alentaa turvotusta imeskelemällä jäänpaloja tai purskuttelemalla kylmää vettä. Vältä turhaa puhumista, syömistä ja korun liikuttelua ensimmäiset päivät. huuhtelee suu vedellä ruokailujen jälkeen. Syö sosemaisista tai pehmeistä ruokia ensimmäiset viikot. Koruun mitoitetaan turpoamisvara. Koru täytyy vaihtaa sopivan kokoiseen 2-8 vk lävistyksestä. Liian pitkä koru pääsee liikkumaan ja voi aiheuttaa ärsytystä. Vältä alkoholia ja tupakkaa muutaman viikon ajan. Tarkkaile ikeniä, jos ne ärtyvät voi korumateriaalin vaihto auttaa. Puhdista ulkopuolelta kerran päivässä lämpimällä vedellä huuhtelemalla. Muista kuivaus.

KORVA

PARANTUMISAIKA 1-12KK

Pehmytkudosalueella parantuminen tapahtuu 4-8 vk aikana rustossa se vie 2-12 kk. Älä nuku korun päällä. huuhtelee lämpimällä, juoksevalla vedellä 1-2 kertaa päivässä. Kuivaa huolellisesti. Rustoalueella pienet punaiset patit ovat yleinen komplikaatio, ne paranevat usein itseksensä, kun vain jatketaan kotihoitoa, etkä turhaan koskettele korua. Tarvittaessa voit tehdä huuhtelun myös keittosuolaliuoksella maks. 2vk ajan, mikäli koru on erityisen ärtynyt. Älä vaihda ensikoru, ennen kuin lävistys on parantunut ja kivuton.

NENÄN SIVU

PARANTUMISAIKA 6-12VK

Puhdista juoksevalla, lämpimällä vedellä 1-2 kertaa päivässä 5 minuutin ajan. Kuivaa huolellisesti. Jos korussa on kuivunutta kudostettä, älä liikuttele korua, se voi repiä lävistysreikää rikki ja hidastaa parantumista. Sisäpuolta voit puhdistaa kostutetulla vanupuikolla hauduttamisen tai suihkun päätteeksi, kun kuivunut kudoste on pehmeää.

SEPTUMI

PARANTUMISAIKA 6-12VK

Vältä turhaa korun liikuttelua. Puhdista juoksevalla, lämpimällä vedellä 1-2 kertaa päivässä 5 minuutin ajan. Jos korussa on kuivunutta kudostettä, älä liikuttele korua, se voi repiä lävistysreikää rikki ja hidastaa parantumista. Sisäpuolta voit puhdistaa tarvittaessa kostutetulla vanupuikolla hauduttamisen tai suihkun päätteeksi, kun kuivunut kudoste on pehmeää.

NÄNNI

PARANTUMISAIKA 3-12KK

Nännilävistys erittää kudostettä yleensä koko parantumisen ajan, vaikka ei olisi kipeäkään. Vältä hautomista ja korun turhaa liikuttelua. Jos aktiviteetin aikana koru hankautuu vaatteisiin, voi olla hyvä käyttää esimerkiksi laastaria suojana liikunnan aikana. Vesihuuhtelu aina hikoilun jälkeen. Muuten riittää suihkuttaminen lämpimällä vedellä kerran päivässä ja huolellinen kuivaus.

BRIDGE

PARANTUMISAIKA 2-6 KK

Bridge lävistys erittää runsaasti kudostettä parantumisprosessin aikana, vaikka se ei olisi edes kipeä. Suihkuttele aluetta lämpimällä vedellä 1-2 kertaa päivässä. Kuivaa huolellisesti. Älä liikuttele korua, mikäli siinä on kuivunutta kudostettä kiinni, se repii tuoretta lävistysaavaa auki ja pidentää parantumisaikaa. Mustelman muodostuminen lävistyksen jälkeen on mahdollista. Turvotuksen laskettua, voi olla, että korun vaihto lyhyempään on aiheellinen. Varo korun tarttumista vaatteisiin pukiessa ja riisuessa.

KULMA

PARANTUMISAIKA 2-6KK

Kulmalävistys erittää runsaasti kudostettä parantumisprosessin aikana, vaikka se ei olisi edes kipeä. Suihkuttele aluetta lämpimällä vedellä 1-2 kertaa päivässä. Kuivaa huolellisesti. Älä liikuttele korua, mikäli siinä on kuivunutta kudostettä kiinni, se repii tuoretta lävistysaavaa auki ja pidentää parantumisaikaa. Mustelman muodostuminen lävistyksen jälkeen on mahdollista. Turvotuksen laskettua, voi olla, että korun vaihto lyhyempään on aiheellinen. Varo korun tarttumista vaatteisiin pukiessa ja riisuessa.

MICRODERMAL

PARANTUMISAIKA 1-2KK

Jätä koru rauhaan pari päiväksi sen asettamisen jälkeen. Voit vaikka peittää sen sidetaikoksella, haavalapulla tai steriilillä laastarilla, ettei koru luiskahda ulos, ennenkuin iho on sulkeutunut korun ympärille. Poista yöksi, ettei alue haudu. Varo korun tarttumista vaatteisiin pukiessa ja riisuessa. Turvotus ja mustelmat ovat tavallisia microdermalin laitton jälkeen. Huomioithan, että korua ei voi poistaa tilapäisesti, edes sen parannuttua! Poistosta voi jäädä arpi.